

# 2020

## 打造幸福課堂 靜心系列課程

### 主題一

#### / 如何營造富同理心的課堂環境

我們將分享實用的遊戲、故事和歌曲，  
讓您的學生更有學習效率與關懷他人的心。

#### / 課程資訊

- 課程時間 | 2020.03.04 WED. 14:00-17:00
- 課程地點 | 輔仁大學文開樓七樓 LE703教室
- 報名時間 | 2020.02.17 MON. - 2020.02.26 WED.
- 報名人數 | 20人
- 報名方式 | <https://pse.is/KEW8Y>
- 研習時數 | 全程參與者，採認**3小時**教師在職進修時數。  
(全國教師在職進修網課程代碼：2775075)



報名QR CODE



# 2020

## 打造幸福課堂 靜心系列課程

## 主題二

### / 愛的循環圈-發展整體觀的融合性課程模組

系統化思維是透過主題相互連結而形成的課程設計模組，  
而此模組被認為更有助於孩子學習成效及以更全面性觀點來理解生命。

### / 課程資訊

- 課程時間 | 2020.03.06 FRI. 14:00-17:00
- 課程地點 | 輔仁大學文開樓七樓 LE703教室
- 報名時間 | 2020.02.17 MON. - 2020.03.01 SUN.
- 報名人數 | 20人
- 報名方式 | <https://pse.is/MB8H5>
- 研習時數 | 全程參與者，採認3小時教師在職進修時數。  
(全國教師在職進修網課程代碼：2775078)



報名QR CODE



# 2020

## 打造幸福課堂 靜心系列課程

### 主題三

#### / 兒童瑜珈

兒童瑜珈是一種感官統合方式，  
透過兒童瑜珈有助於學生以遊戲和有趣的方式，  
使其身心發展更為協調。

#### / 課程資訊

- 課程時間 | 2020.03.25 WED. 14:00-17:00
- 課程地點 | 輔仁大學文開樓七樓 LE703教室
- 報名時間 | 2020.02.17 MON. - 2020.03.18 WED.
- 報名人數 | 20人
- 報名方式 | <https://pse.is/PB53K>
- 研習時數 | 全程參與者，採認3小時教師在職進修時數。  
(全國教師在職進修網課程代碼：2775082)



報名QR CODE

※注意事項：請自備瑜珈墊，並穿著運動服。



# 2020

## 打造幸福課堂 靜心系列課程

### 主題四

#### / 兒童故事冥想教學

「與自我的連結」是當前探討心理健康很重要的觀點之一，因此世界各地許多的學校都將正念納入課程中。我們將在此課程中實際練習不同的安靜技巧，並透過講故事的方式，來探索內在的沉靜。

#### / 課程資訊

- 課程時間 | 2020.03.27 FRI. 14:00-17:00
- 課程地點 | 輔仁大學文開樓七樓 LE703教室
- 報名時間 | 2020.02.17 MON. - 2020.03.22 SUN.
- 報名人數 | 20人
- 報名方式 | <https://pse.is/PDNAU>
- 研習時數 | 全程參與者，採認3小時教師在職進修時數。  
(全國教師在職進修網課程代碼：2775088)



報名QR CODE

