

## 弘光科技大學 109 學年度第 1 學期弘愛「博識」教育公益講座實施計畫

- 一、目的：弘光科技大學秉持著「以人為本、關懷生命」的理念，特辦理弘光「博識」教育公益講座，善盡大學之社會責任；另有鑑於各級學校礙於經費及距離等因素，無法聘請專業講師到校園和學生們分享專業資訊，由本校系所專任教師組成之教育志工團隊，免費提供專業講座分享，讓教育資源能分享到更多需要的學校。
- 二、辦理期間：109 年 10 月 05 日起至 109 年 12 月 31 日止 (講座申請期間至 109.11.05 止)，各校可結合相關課程，或配合校內活動規畫安排講座 1~2 小時。
- 三、實施對象：中彰投地區各國中、國小及高中職校。
- 四、辦理方式(採專題演講)：
  - (一) 對象：中彰投地區各國中、國小及高中職校教師或學生。
  - (二) 講座規劃：請參閱弘愛「博識」教育公益講座資料表(附件)，為利學校規劃講座活動，請依講師可服務時段進行安排，講師資料異動更新請參閱弘光科技大學課外活動指導組最新公告 <http://ext.hk.edu.tw/app/news.php?Sn=2024>
  - (三) 申請方式：自發文日起至 109 年 11 月 05 日止，請至活動網址 <https://forms.gle/pATU684r6BZbzFzEA> 填寫申請表。
  - (四) 費用：講座講師屬志工性質，無需支付講師鐘點費。
- 五、辦理單位：學務處課外活動指導組
- 六、配合事項：
  - (一) 演講當天先完成單槍投影機、筆記型電腦、麥克風、喇叭(音響)、投影遙控筆撥放設備安裝測試，避免占用演講時間。
  - (二) 演講結束後七天內請檢附活動成效表(附表 1)及滿意度調查表(附表 2)，E-mail:[huilin@hk.edu.tw](mailto:huilin@hk.edu.tw) 寄回本校承辦人王小姐彙整。
  - (三) 個資配合事項：學校所取得之講師資料僅係為辦理「講座實施計畫」目的使用，絕不作其他用途，且不可將任何資料洩漏予其他人員或單位。如違反上述事項，造成個資外洩事件發生時，需自負實質賠償損害之責任。
- 七、其他事項：未盡事宜另行公告周知。

附件：弘光科技大學 109 學年度第 1 學期弘愛「博識」教育公益講座資料表

編號	議題	名稱	所需時間	適合對象	內容簡介	講師資訊
1	美感素養	如何欣賞一幅畫作	1.5hr	國小以上師生	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識畫作分類</li> <li>2. 認識繪畫工具</li> <li>3. 如何看懂一幅畫？</li> <li>4. 看不懂畫作又如何？</li> </ol>	姓名：鍾國良 現職：弘光科技大學課外活動指導組組長 學歷：東海大學美術碩士 經歷：弘光科技大學課外活動指導組組長 專長領域：藝術欣賞、西畫創作 可服務時段：星期一上午、星期五下午
2	運動休閒	運動休閒生活化、享受健康人生	1.5hr	社教機構、中小學教師	講解運動健康理論與體適能提升實務；規劃運動休閒生活，得以享受健康人生。	姓名：吳海助 現職：運動休閒系副教授 學歷：國立體育大學體育學博士 經歷：國家考試體育行政高考及格 國家考試華語導遊領隊及格 中華民國私教協會模範教師 台中市性平教育人才庫講師 教育部防制校園霸凌諮詢輔導團委員 超過 1500 場講座經歷專業講師 104 國立體育大學傑出校友 105 台中教育大學傑出校友 106 台北市立大學傑出校友 專長領域：運動休閒、家庭教育、生命教育、性平教育、品格教育霸凌防制 可服務時段：星期一上午、星期三上午
3	性別平等	性別平等教育實務	1.5hr	中小學教師、中小學學生	現代人的擇友觀、性別平等教育實施的必要性、教師與學生在性別平等教育中的角色、校園性騷擾個案探討、性別平等教育實施策略。	
4	品格教育	建立友善校園、防制校園霸凌	1.5hr	中小學教師、中小學學生	認識霸凌、校園霸凌個案分析、防制霸凌政策宣導、防制霸凌理念探討、防制霸凌策略	

5	培養自學力	從西洋節慶培養英語力	1hr	國中或國小高年級	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.西洋節慶導讀</li> <li>2.西洋節慶延伸活動:英文歌教唱、感恩節卡片製作</li> <li>3.故事教會我的事:延伸思考</li> </ol>	<p>姓名：左綉靜  現職：國際溝通英語系 講師  學歷：靜宜大學 英文研究所碩士  經歷：翻譯員、英文教師  專長領域：英語教學、英美文學  可服務時段：星期一全天、星期五上午</p>
6	限塑	塑化劑對健康的影響	1hr	高中職以上學生	介紹塑化劑的種類及特性，說明生活上常接觸的塑化劑，再進一步解釋目前科學上已知塑化劑對健康危害的一些現象。	<p>姓名：楊秋月  現職：弘光科技大學健管系  學歷：國立成功大學基礎醫學研究所博士  經歷：弘光科技大學健管系副教授兼系主任  專長領域：環境醫學、公共衛生、流行病學  可服務時段：星期一全天</p>
7	長期照護之吞嚥障礙	吞嚥知多少	1.5hr	高中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.簡介正常吞嚥構造機制</li> <li>2.簡介吞嚥障礙之原因</li> <li>3.吞嚥篩檢</li> </ol>	<p>姓名：陳綺君  現職：弘光科技大學語言治療暨聽力學系講師  學歷：國立台北護理健康大學聽語障礙科學研究所 碩士畢  經歷：教師、語言治療師  專長領域：溝通障礙病理  可服務時段：星期二上午、星期二下午</p>
8	職涯定位	職涯 - 像極了愛情	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.何謂職涯</li> <li>2.職涯的曖昧</li> <li>3.面對職涯你(不)該做什麼</li> <li>4.如何才能勇敢做自己</li> <li>5.職涯像極了愛情，然後呢?</li> </ol>	<p>姓名：王 瑞  現職：資訊管理系 副教授  學歷：國立彰化師範大學 工業教育與技術學系  經歷：工程師、教師、輔導顧問  專長領域：人力資源管理、行銷管理  可服務時段：星期二上午、星期四下午</p>

9	高齡社會趨勢與世代融合	世代融合：認識高齡社會發展與代間教育	1.5hr	國小、國中學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.高齡社會發展趨勢</li> <li>2.認識金領銀髮族</li> <li>3.何謂老化刻板印象與老人歧視</li> <li>4.如何破除老化刻板印象與歧視</li> <li>5.如何促進代間互動</li> <li>6.代間教育活動與課程設計</li> </ol>	<p>姓名：陳瑛治</p> <p>現職：弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系副教授</p> <p>學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士、諮商心理師</p> <p>經歷：教育部終身學習委員會委員、教育部樂齡學習中心訪視委員、台中市、彰化縣樂齡教育訪視委員、台中市、彰化縣家庭教育中心輔導委員、台中市政府性平委員</p> <p>專長領域：老人心理與諮商、樂齡教育、性別教育、家庭照顧者諮商</p> <p>可服務時段：星期二上午、星期四下午</p>
10	社會公益	擁有專業=擁有自信 相信自己也能公益	1.5hr	高中學校師生	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.美容美體時尚概況簡述</li> <li>2.時尚生活化</li> <li>3.以專業為本</li> <li>4.用心關懷社會</li> <li>5.專業服務人群</li> </ol>	<p>姓名：施珮緹</p> <p>現職：弘光科技大學專技副教授</p> <p>學歷：明道設計學院碩士</p> <p>經歷：教師</p> <p>專長領域：美容美體時尚領域</p> <p>可服務時段：星期三全天</p>
11	綠能	綠能面面觀	1.5hr	國中以上學生	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.燈管辨識</li> <li>2.三用電表使用</li> <li>3.節能觀念宣導</li> <li>4.太陽能發電原理</li> <li>4.並網型太陽能系統介紹</li> <li>5.獨立型太陽能系統介紹</li> <li>6.太陽能車組裝</li> </ol>	<p>姓名：余森年</p> <p>現職：弘光科技大學環安系副教授</p> <p>學歷：電機博士</p> <p>經歷：工程師、教師</p> <p>專長領域：綠能科技</p> <p>可服務時段：星期三上午、星期四下午</p>
12	地方文化	文化與生活美學	1.5hr	國小以上學生	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.歷史與台灣文化之相關性</li> <li>2.如何從台灣文化中建構生活美學</li> </ol>	<p>姓名：王靜儀</p> <p>現職：弘光科技大學文創系副教授</p> <p>學歷：博士</p> <p>經歷：弘光科技大學副教授</p> <p>專長領域：台灣史、文創發展</p> <p>可服務時段：星期三下午</p>

13	犬隻基礎美容	毛孩基本照護	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.工具介紹。</li> <li>2.理解、感受的心情。</li> <li>3.部位名稱與骨骼構造。</li> <li>4.居家美容前置作業。</li> <li>5.犬隻居家美容。</li> <li>6.犬隻護理重點。</li> <li>7.犬種與工具。</li> </ol>	<p>姓名：楊靜芸  現職：助理教授級專案專業技術人員  學歷：國立空中大學  經歷：執行長、教師、寵物美容委員、寵物公會理事  專長領域：犬隻美容造型設計、犬貓保定  可服務時段：星期三下午</p>
14	營養	營養肌力提升腦力	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識肌力</li> <li>2.肌力被誰帶走了</li> <li>3.肌力訓練是否可以增進腦力？</li> <li>4.營養肌肉</li> <li>5.營出肌力</li> </ol>	<p>姓名：王雪芳  現職：弘光科技大學  學歷：國立中興大學博士  經歷：營養師、糖尿病衛教營養師、教師、保母監評人員  專長領域：營養保健、臨床營養實證與應用、團膳管理  可服務時段：星期三下午、星期四下午</p>
15	室內空氣品質	防疫有關之室內空氣品質維護管理	1hr	高中職以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.防疫邏輯</li> <li>2.室內空氣品質基本概念</li> <li>3.室內空氣汙染物控制原則(含規劃)</li> </ol>	<p>姓名：羅金翔  現職：弘光科技大學環安系 副教授  學歷：博士  經歷：教師、社區與工廠訪視諮詢專家  專長領域：空氣污染控制  可服務時段：星期四上午</p>
16	食品安全	預防食品中毒	1hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.食品的要素與功能</li> <li>2.食品衛生與食源性危害</li> <li>3.食品中毒</li> <li>4.認識細菌及病原菌造成中毒之方式</li> <li>5.預防食品中毒</li> </ol>	<p>姓名：黃至盛  現職：弘光科技大學食品科技系 教授  學歷：中興大學 食品科學研究所 博士  經歷：副研究員、執行長、教師  專長領域：食品科學  可服務時段：星期四下午</p>

17	食品安全	預防食品中毒	1hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.食品的元素與功能</li> <li>2.食品衛生與食源性危害</li> <li>3.食品中毒</li> <li>4.認識細菌及病原菌造成中毒之方式</li> <li>5.預防食品中毒</li> </ol>	<p>姓名：陳俊暉</p> <p>現職：弘光科技大學食品科技系 助理教授</p> <p>學歷：靜宜大學 食品營養研究所 博士</p> <p>經歷：教師</p> <p>專長領域：食品科學</p> <p>可服務時段：星期四下午</p>
18	健康	足部壓力與身體姿勢的影響	1.5hr	教師、職員	<p>每人的足底壓力各不相同，如何了解自己本身足底壓力後調整身體姿勢。</p>	<p>姓名：賴建宏</p> <p>現職：專案講師</p> <p>學歷：日本醫療福祉大學 義肢裝具學 碩士</p> <p>經歷：日本東名步立司股份有限公司台灣分公司 總經理</p> <p>專長領域：足部生物力學、義肢裝具製作</p> <p>可服務時段：星期四全天</p>
19	美學	生活中的時尚美學	1.5hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.何謂時尚美學</li> <li>2.美學的種類</li> <li>3.生活美學</li> </ol>	<p>姓名：邱蕙琳</p> <p>現職：弘光科技大學美髮造型設計系</p> <p>學歷：西班牙薩拉曼卡大學美術系所碩士</p> <p>經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.技專院校四技二專統一測驗「色彩概論」命題暨入圍委員</li> <li>2.教育部家政群科中心專題競賽創意組審查委員</li> <li>3.教育部生活應用類國際技藝競賽審查委員</li> <li>4.行政院科學委員會中部科學園區管理局，工安環保月「兒童及青少年繪畫比賽」評審委員</li> <li>5.全國中小學美術比賽評審</li> <li>6.弘光科技大學美髮造型設計系系主任</li> <li>7.弘光科技大學美髮造型設計系專任行政組長</li> </ol> <p>專長領域：1. 美術創作 2. 美學 3. 設計/創意</p> <p>可服務時段：星期四全天</p>

20	衛生保健	洗手知多少	1hr	國中以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.洗手的故事</li> <li>2.洗手的重要性</li> <li>3.正確洗手的方法</li> <li>4.洗手的衛生成效</li> </ol>	<p>姓名：李淑如</p> <p>現職：幼兒保育系助理教授</p> <p>學歷：台灣大學護理碩士、高雄師範大學成人教育博士</p> <p>經歷：護理師、教師</p> <p>專長領域：兒童健康照護</p> <p>可服務時段：星期四上午、星期四下午</p>
21	諮商	情緒管理	1.5hr	國中、高中之學生	<p>幫助學生透過自我覺察、體驗、對情緒特性的瞭解，以及技巧的演練，來改善學生對自我之情緒表達與管理，並培養對他人情緒的敏銳性與同理心，以達成對他人情緒之影響。</p>	<p>姓名：洪瑞黛</p> <p>現職：助理教授</p> <p>學歷：博士</p> <p>經歷：通識學院助理教授，曾任：人文精神教育發展中心主任、學務處諮商輔導中心主任</p> <p>專長領域：心理學、諮商輔導</p> <p>可服務時段：星期五上午</p>
22	職業安全衛生	實習場所(或實驗室)職業安全衛生實務	1.5hr	高中(職)以上學生、學校老師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.職業安全衛生重要性</li> <li>2.職業安全衛生相關法令介紹</li> <li>3.實習場所職業安全衛生危害因子預防控制與實務</li> </ol>	<p>姓名：周偉龍</p> <p>現職：弘光科技大學 環境與安全衛生工程系 教授</p> <p>學歷：國立台灣大學 化學工程系所 博士</p> <p>經歷：弘光科技大學安全衛生暨環境保護室 主任 弘光科技大學教務處招生組 組長 弘光科技大學研發處產學合作組 組長</p> <p>專長領域：環境工程；產業安全及衛生；電化學工程應用；水處理</p> <p>可服務時段：星期五上午</p>